

PATVIRTINTA  
Pasvalio lopšelio-darželio „Eglutė“  
direktoriaus 2018 m. kovo 5 d.  
įsakymu Nr. DV- 20

PASVALIO LOPŠELIS-DARŽELIS „EGLUTĖ“



SVEIKATOS STIPRINIMO IR SAUGOJIMO PROGRAMA  
2018–2022 m. m.

**„AUKIME SVEIKI KARTU“**



**TURINYS**

1. Bendrosios nuostatos.....	3
2. Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo politika, struktūra ir kokybės garantavimas.....	5
3. Programos tikslas, uždaviniai.....	6
4. Sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo etapai.....	7
5. Sveikatos stiprinimo priemonių planas.....	8

„Sveikata – ne viskas, tačiau be jos – viskas niekas“  
/H. Mahler/

## BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Pasvalio lopšelio-darželio „Eglutė“ Sveikatos stiprinimo programa „Aukime sveiki kartu“ 2018–2022 mokslo metams, sudaryta atsižvelgus į strateginius įstaigos planus, Lopšelio-darželio veiklos programą, bendruomenės poreikius, nustato 2018–2022 mokslo metams tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams vykdyti.
2. Programa siekiama formuoti ugdytinių sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis pedagogų bei bendruomenės pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.
3. Programa parengta remiantis Pasvalio lopšelio-darželio „Eglutė“ 2017–2019 m. strateginiu veiklos planu, 2018 metų veiklos programa, patvirtinta direktoriaus 2018 m. d. įsakymu Nr. DV - , Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos programa, veiklos įsivertinimo rezultatais.
4. Programą įgyvendins Pasvalio lopšelio-darželio „Eglutė“ bendruomenė ir socialiniai partneriai.

## METŲ PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO ANALIZĖ

Įgyvendinant Sveikatos stiprinimo „Aukime sveiki kartu“ programą 2013–2017 mokslo metams buvo siekiama kurti palankias sąlygas vaikų, pedagogų, bendruomenės narių sveikatai ir gerovei palaikyti.

2013 m. įstaigą lankė 176 ugdytiniai, o 2017 m. vaikų skaičius yra 180, dirba 43 darbuotojų, iš jų 23 pedagogai. Pasvalio lopšelis-darželis „Eglutė“ dirba viena pamaina.

Lopšelis-darželis „Eglutė“ yra sukaupęs nemažą darbo patirtį vaikų sveikatos ugdymo srityje. Nuo 1996 m. pasirinkusi sveikos gyvensenos ugdymo kryptį, sėkmingai įgyvendina individualią sveikatos ugdymo programą „Sveikos ir saugios gyvensenos integravimas į ugdymą“. Ši programa yra pastoviai koreguojama, pagrindinis dėmesys skiriamas vaikų sveikatos ugdymui įvairių priemonių pagalba. Lopšelis-darželis „Eglutė“ turi puikius šio darbo rezultatus: nuo 2002 m. priklauso sveikatą stiprinančių mokyklų tinklui, yra

respublikinės ikimokyklinių ugdymo įstaigų pedagogų asociacijos „Sveikatos želmanėliai“ narys. Lopšelyje-darželyje sukurta vaikų Sveikatos stiprinimo „Aukime sveiki kartu“ programa, vykdomas plokščiapėdystės, taisyklingos kūno laikysenos prevencinis korekcinis darbas, atliekama tiriamoji veikla. Gera sportinė bazė, profesionalių pedagogų komanda padeda siekti gerų šio darbo rezultatų. Lopšelio-darželio ugdytiniai dalyvauja apskrities, respublikos sveikuolių konkursuose, kitoje sveikatinimo veikloje rajone. Pedagogai bendradarbiaudami su šeima siekia, kad vaikai įgytų sveikatos saugojimo žinių, praktinių įgūdžių, įprastų stiprinti savo sveikatą jiems prieinamomis priemonėmis, išsiugdytų teigiamą nuostatą ir atitinkamą elgseną. Apibendrinta pažangioji darbo praktika, kaip stiprinti ir gerinti vaikų sveikatą darželio leidinyje „Sėkmės“ istorijos. Tikslingai, reguliariai ir nuosekliai naudojamos įvairios mokymo priemonės vaikų sveikos gyvensenos ugdymui, vyksta sportiniai renginiai visai bendruomenei.

Užtikrinant ugdymo proceso kokybę, pedagogai nuolat dalyvavo seminaruose, įvairiose kvalifikacijos tobulinimo veiklose, reguliariai atnaujino savo žinias, bei gerino praktinę veiklą. Buvo analizuojami ugdymo turinio planai, veiklos pažangos rezultatai, atliekamas veiklos kokybės įsivertinimas.

Lopšelis-darželis „Eglutė“ sėkmingai įgyvendiname projektinio darbo metodą, kuris paremtas kaitos valdymo komandų darbu. Su projektų valdymo komandomis įstaigoje inicijuoti darbai, vykdomi nauji projektai, ugdomoji veikla integruojama į ugdymo turinį, ikimokyklinio ugdymo programą „Vaikystės takeliu“.

Nuo 2009 m. Lopšelyje-darželyje „Eglutė“ ugdymo kokybei užtikrinti, laimėti savivaldybės finansuojami projektai: „Higieninių-kultūrinių įgūdžių formavimas „Noriu augti sveikas“, „Švari aplinka – sveikatos versmė“, „Į sveikų pėdučių šalį“, „Judam – sveikai gyvenam“ – šie projektai yra tęstiniai. Nuo 2005 m. aktyviai įgyvendina ŠMM ir Pasvalio rajono savivaldybės finansuojamus Vasaros sporto ir poilsio stovyklų projektus: „Žaidžiam, judam, pramogaujam“, „Sveikatos želmanėliai“.

Turime geros partnerystės tinklą su respublikos ir užsienio ikimokyklinėmis įstaigomis, dalyvavome Comenius projekte „Sėkmė“.

Lopšelio-darželio „Eglutė“ „sveikuoliukų“ komanda yra daugiamečiai Lietuvos mokinių, mokytojų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkurso „Sveikuolių sveikuoliai“ dalyviai. 2012 m. lapkričio 16 d. LR Sveikatos apsaugos ministerija Pasvalio lopšelių-darželių „Eglutė“ apdovanojo Padėkos raštu reikšmingai prisidėjusį prie sveikatos stiprinimo, idėjų plėtos, sveikesnės visuomenės kūrimo.

Nuo 2013 m. dalyvaujame respublikiniame Sveikatą stiprinančių mokyklų projekte „Sveikatiada“. 2014 m. vasario 28 d. tapome projekto „Vaikų ir jaunimo olimpinis ugdymas“ nare, kasmet rengiame Olimpino ugdymo „Olimpinė karta“ projektus, teikiame finansavimui ir gautas lėšas naudojame vaikų sveikatos stiprinimui, olimpino ugdymo vertybių skatinimui, propagavimui.

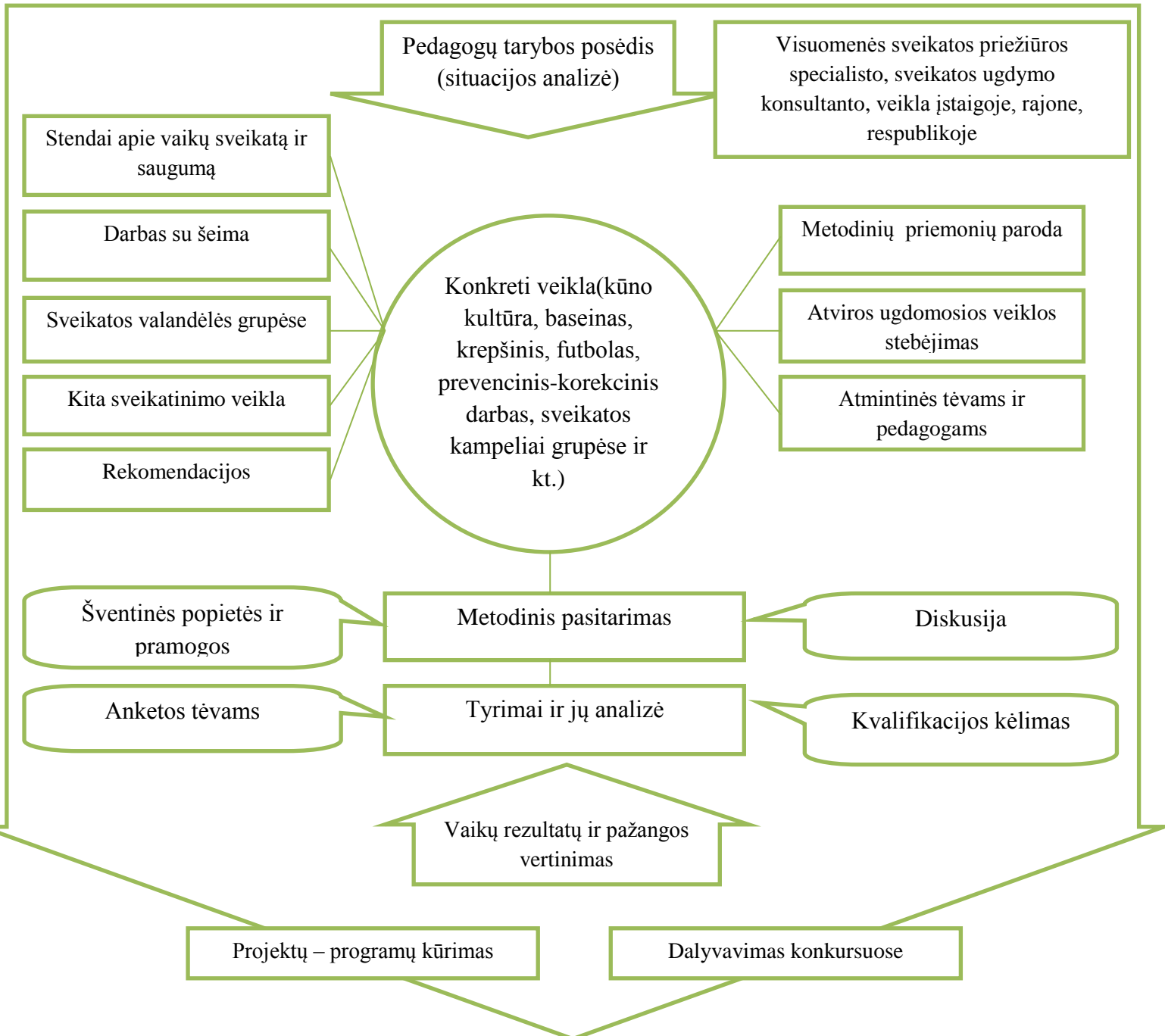
Vaikams sukurta gera materialinė bazė, edukacinė aplinka. Įrengtas sporto kompleksas. Teikiamos papildomos paslaugos: vykdomos taisyklingos kūno laikysenos ir plokščiapėdystės korekcinis - prevencinis darbas sporto salėje. Vaikai mokomi žaisti „mažąjį krepšinį“, „futboliuką“ kūno kultūros pedagogas veda vaikams kūno kultūros užsiėmimus, teikiamos logopedo paslaugos, veikia teatro studija. Tėvų pageidavimu vyksta mokami ankstyvojo anglų kalbos, Robotikos, šokių studijos „Rumba“ užsiėmimai.

Daug dėmesio skiriame bendravimui ir bendradarbiavimui su šeima, tėvai tampa partneriais bendruose projektuose. Turime geros partnerystės tinklą su respublikos, rajono ikimokyklinėmis įstaigomis, bendradarbiaujame su Pasvalio miesto mokyklomis, M. Katiliškio biblioteka, Pasvalio sporto mokykla, Pasvalio Petro Vileišio gimnazijos „Vileišiečių“ organizacija, Pasvalio ligoninės vaikų raidos sutrikimų ankstyvosios reabilitacijos tarnyba.

Vaikų sveikatos ugdymas, sveikos ir saugios gyvensenos integravimas į kasdienę įvairiapusę vaikų veiklą yra labai svarbus, nes užtikrina siekiamą rezultatą Lopšelyje-darželyje. Įgyvendinant projektus lopšelio-darželio „Eglutė“ vaikams, tėvams, įstaigos bendruomenei yra sudarytos sąlygos išsiugdyti sveikatai naudingus gebėjimus, įpročius bei nuostatas, skatina rinktis sveiką gyvenimo būdą.

Pastarųjų metų pedagoginė patirtis parodė, kad nuolatinis sveikatos programos ugdymo turinio atnaujinimas skatina pedagogus būti atviriams kaitai, bendradarbiauti tarpusavyje, įgyti naujų žinių, įgūdžių, ieškoti reikiamos informacijos, nuolatos mokytis.

## VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA





**Vykdamt veiklos kokybės įsivertimą (II lygiui), sveikatos stiprinančios mokyklos veiklos srities rodikliai įvertinti:**

1. Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas – 3 lygis.
2. Psichosocialinė aplinka – 3 lygis.
3. Fizinė aplinka – 3 lygis.
4. Žmogiškieji ir materialieji išteklių – 3 lygis.
5. Sveikatos ugdymas – 4 lygis.
6. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sklaida ir tęstinumo laidavimas ikimokyklinio ugdymo mokykloje – 3 lygis.

**II. SVEIKATOS STIPRINIMO IR UGDYMO VEIKLOS SWOT (SSGG) SITUACIJOS ANALIZĖ**

VEIKLOS SRITYS	STIPRIOSIOS PUSĖS	SILPNOSIOS PUSĖS
<p>1. Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės garantavimas.</p> <p>1.1. Sudaryta asmenų grupė, organizuojanti sveikatos stiprinimo veiklą mokykloje.</p> <p>1.2. Numatytas sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.</p>	<p>Lopšelyje-darželyje sudaryta sveikatos ugdymo grupė, organizuojanti sveikatos stiprinimo veiklą.</p> <p>Parengta sveikatos ugdymo programa „Aukime sveiki kartu“.</p> <p>Numatyta vertinimo ir įsivertinimo sistema.</p> <p>Dirba patyrę, kvalifikuoti pedagogai.</p> <p>Išvystyta informacinė sistema.</p> <p>Bendruomenei teikiama visapusė informacija apie darželyje organizuojamą sveikatos stiprinimo veiklą.</p>	<p>Bendruomenės nariai sutinka ir pritaria lopšelio-darželio „Eglutė“ taikomoms sveikatingumo priemonėms, tačiau patys pasyviai dalyvauja sveikatinimo procese.</p>



<p>2. Psichosocialinė aplinka. 2.1. Priemonės, numatančios darželio bendruomenės narių gerus tarpusavio santykius.</p>	<p>Sukurta aplinka skatina dirbti kūrybiškai. Kolektyve vyrauja draugiška, gerų santykių atmosfera. Pedagogai pasitiki, bendradarbiauja, kuria sveikatai palankų mikroklimatą. Daug dėmesio skiriama tėvų dalyvavimui darželyje organizuojamoje sveikatos stiprinimo ir ugdymo veikloje. Organizuojami mokymai, paskaitos įstaigos bendruomenės nariams, ugdant psichosocialinį mikroklimatą.</p>	<p>Trūksta lėšų įdarbinti psichologą ir socialinį pedagogą. Trūksta bendruomenėje jaunų darbuotojų. Dominuoja tėvų pasyvumas kuriant darželio mikroklimatą.</p>
<p>2.2. Sudarytos galimybės dalyvauti programos vykdyme visiems bendruomenės nariams.</p>	<p>Organizuojami įvairūs sveikatinimo renginiai: sporto pramogos, popietės, mini projektai, išvykos į gamtą, Smegduobių parką, miesto baseiną, sporto areną. Posėdžių, susirinkimų, pasitarimų, pokalbių metu sudarytos galimybės išsakyti savo nuomonę apie sveikatos ugdymo priemonių vykdymą, pareikšti pastabas ir teikti pasiūlymus.</p>	<p>Bendruomenės nariai teikia mažai konstruktyvių pasiūlymų sveikatos stiprinimui gerinti.</p>
<p>2.3. Numatytos priemonės smurto, prievartos, patyčių prevencijai.</p>	<p>Nėra fizinio, psichologinio smurto. Įstaiga kasmet dalyvauja „Veiksmo savaitėje be patyčių“. Pedagogės ugdomojoje veikloje numato atskiras priemones smurto ir prievartos prevencijai, dalyvauja seminaruose apie smurto ir patyčių prevenciją. Šiomis temomis kalbama su tėvais.</p>	
<p>3. Fizinė aplinka. 3.1. Priemonės užtikrinančios darželio teritorijos, patalpų</p>	<p>Lopšelio-darželio aplinka orientuota į vaikų amžių ir poreikius. Yra visos būtinos</p>	<p>Buvo vykdoma kontrolės tarnybų priežiūra, kai kurie lauko žaidimų aikštelių</p>

<p>priežiūrą.</p> <p>3.2. Priemonės skatinančios visų bendruomenės narių fizinį aktyvumą.</p> <p>3.3. Priemonės sveikos mitybos organizavimui ir geriamojo vandens prieinamumui užtikrinti.</p>	<p>grupių patalpos, jos atitinka saugos ir sveikatos reikalavimus. Pagal galimybes atnaujinamas inventorių, ugdymo priemonės, baldai. Jie pritaikyti vaikų amžiui. Lopšelio-darželio teritorija nuolat prižiūrima, aptverta saugia nauja tvora, smėlio dėžės turi dangčius. Teritorijoje yra fizinio aktyvumo, lauko klasės, „senasis“ sodas skirtas žaliosiosioms bei pažinimo erdvėms. Įsigytas aikštelės žaidimų kompleksas atitinka LS EN standartą. (privalomi). Įstaigoje didelis dėmesys skiriamas saugios, patrauklios, vaikų fizinį aktyvumą skatinančios aplinkos kūrimui, grupių, kitų edukacinių erdvių turinimui. Planuoja bendrus fizinio aktyvumo skatinimo renginius, atsižvelgiama į bendruomenės narių pasiūlymus. Darbuotojai bei ugdytinių tėvai noriai dalyvauja sportiniuose ir sveikatinimo renginiuose. Lopšelyje – darželyje gaminamas maistas – šviežias ir šiltas. Užtikrinta maisto kokybė ir sauga. Maitinimas organizuojamas vadovaujantis teisės aktais, reglamentuojančiais vaikų maitinimo organizavimą, patalpų ir įrangos priežiūrą, higienos normas, sveikatos bei saugos reikalavimus. Visose rekomenduojamose patalpose tiekiamas karštas vanduo. Geriamojo vandens kokybė atitinka reikalavimus. Dalyvaujame ES programoje „Vaisių vartojimo skatinimas</p>	<p>įrenginiai ir danga neatitinka sertifikatų. Įrenginiai ir danga yra tvarkomi, perkama nauja įranga ir danga sporto aikštynui. Lauko pavėsinės neatitinka standartų, sena stogų danga bus keičiama nauja. Valgyklos mažojoje salėje reikalingas sienų ir grindų remontas.</p> <p>Šeimos aktyviai dalyvavo rengiamuose konkursuose, sporto renginiuose.</p>
---	--	--

	švietimo įstaigose“ ir ES programoje „Pienas vaikams“.	
<p>4. Žmogiškieji ir materialieji ištekliai.</p> <p>4.1. Pedagogų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimo sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais organizavimas.</p> <p>4.2. Bendruomenės narių pasitelkimas sveikatos ugdymui.</p> <p>4.3. Metodinė medžiaga ir priemonės, reikalingos sveikatos ugdymui</p> <p>4.4. Darželio partnerių įtraukimas.</p>	<p>Ugdymo įstaiga dalyvauja savivaldybių ir kitų fondų finansuojamose įvairiose programose, projektuose. Pedagogai ir kiti vaikų ugdyme dalyvaujantys specialistai sistemingai tobulina savo kvalifikaciją, kompetencijas sveikatos saugojimo ir stiprinimo klausimais.</p> <p>Aktyviai dalyvauja projektinėje veikloje, įgyja daugiau žinių ir patirties, ją skleidžia savo bendruomenėje.</p> <p>Gauna finansines lėšas. Sporto švenčių, pramogų, įvairių išvykų organizavimas su bendruomenės nariais.</p> <p>Darželis bendrauja ir bendradarbiauja su mokymo įstaigomis, vykdančiomis sveikatos stiprinimo veiklą, dalyvauja bendrose sveikatinimo projektuose. Dalyvauja kitų institucijų organizuojamuose edukaciniuose projektuose.</p>	<p>Ne visos šeimos gali sveikai maitintis namuose, trūksta informacijos sveikatai palankios mitybos tema.</p> <p>Jaučiamas kai kurių bendruomenės narių pasyvumas dalyvaujant sporto šventėse, išvykose.</p> <p>Jaučiama konkurencija tarp ikimokyklinio ugdymo įstaigų.</p>
<p>5. Sveikatos ugdymas.</p> <p>5.1. Sveikatos ugdymas įtrauktas į bendrą įstaigos veiklos programą bei individualius auklėtojų veiklos planus.</p> <p>5.2. Sveikatos ugdymas apima įvairias sveikatos temas.</p>	<p>Kasmet ieškoma naujų formų, inovacijų sveikatos propagavimui ugdymo procese.</p>	<p>Kai kurie tėvai nėra pakankamai susipažinę su sveikatos ugdymo organizavimu darželyje.</p>
<p>6. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sklaida ir tęstinumo laidavimas.</p> <p>6.1. Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida darželyje.</p>	<p>Parengta nemažai informacijos apie sveikatos stiprinimo veiklą. Veiklos patirtis pateikiama naudojant įvairias komunikacijos priemones: stendus,</p>	<p>Stokojama IT ugdymo priemonių.</p>

<p>6.2. Sveikatos stiprinančios mokyklos veiklos patirties pavyzdžių sklaida už įstaigos ribų.</p>	<p>internetinę svetainę, rajono ir respublikos žiniasklaidą. Lopšelio-darželio „Elgutė“ pedagogai yra parengę įvairios informacinės medžiagos apie sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos patirtį ir tęstinumą. Naujausia informacija apie sveikatos stiprinimo veiklą pateikiama svetainėse: <a href="http://www.eglutepasvalys.lt">www.eglutepasvalys.lt</a> lopšelio-darželio „Eglutė“ Facebook paskyroje, <a href="http://ikimokyklinis.lt">ikimokyklinis.lt</a>, <a href="http://sveikatiada.lt">sveikatiada.lt</a>, <a href="http://smlpc.lt">smlpc.lt</a>, <a href="http://olimpinekarta.lt">olimpinekarta.lt</a>, <a href="http://manokrastas.lt">manokrastas.lt</a>, <a href="http://sveikatoszelmeneliai.lt">sveikatoszelmeneliai.lt</a></p>	
--	---	--

GALIMYBĖS	GRĖSMĖS
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rėmėjų paieška;</li> <li>2. Tėvai - Lopšelio-darželio partneriai ugdymo veikloje;</li> <li>3. Vaikų ugdymo sąlygų gerinimas, toliau modernizuojant vidaus ir lauko edukacines erdves;</li> <li>4. Ugdymo turinio įvairovės užtikrinimas, įgyvendinant projektinį darbo metodą;</li> <li>5. Pedagogų ir kitų bendruomenės narių kvalifikacijos tobulinimas, siekiant pagilinti kompetencijas;</li> <li>6. Lyderystės įgūdžių tobulinimas, dalyvavimas sveikatos stiprinimo projektuose, inicijuojant ir vykdant šalies ir bendrus projektus;</li> <li>7. Vertinimo ir įsivertinimo tobulinimas, siekiant geresnių Lopšelio-darželio rezultatų.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rajone augantis nedarbas ir emigracijos problemos įtakoja vaikų skaičiaus mažėjimą;</li> <li>2. Daugėja vaikų, turinčių ugdymosi sunkumų, kalbos, emocijų ir elgesio sutrikimų;</li> <li>3. Didėja šeimų socialinė atskirtis;</li> <li>4. Sparčiai senėja Lopšelio –darželio bendruomenė, mažai ateina dirbti jaunų pedagogų.</li> </ol>

### III. PROGRAMOS TIKSLAI, PRIORITETAI

**Programos tikslas** – aktyvinti sąmoningos bendruomenės pastangas sveikos ir saugios aplinkos kūrimui, išsaugojimui ir stiprinimui.

**Prioritetas** – sveikatos ugdymas – investicija į ateitį.

**Tikslai:**

- Formuoti su holistine sveikata susijusias vertybines nuostatas ir elgesio ypatybes.
- Skleisti pažangią darbo patirtį rajone, respublikoje.

**Uždaviniai:**

- Įvairiais būdais ir metodais mažinti prastai vaikų sveikatai įtakos turinčius veiksniai;
- Gerinti ugdymo institucijos atmosferą, paties vaiko požiūrį ir nusiteikimą į sveikatos ugdymą;
- Stiprinti bendruomenės narių sveikatos ugdymo kompetenciją;
- Gerinti, stiprinti ir plėtoti bendradarbiavimą su šeima ir socialiniais partneriais;
- Užtikrinti pažangios darbo patirties sklaidą Lopšelyje-darželyje, rajone ir respublikoje, atkreipiant dėmesį į sveikatos ugdymo kompetenciją.

### IV. UŽDAVINIAI IR PRIEMONĖS

#### SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA 2018–2022 m. m.

#### 1-a veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS GARANTAVIMAS

**TIKSLAS:** Tobulinti sveikatos stiprinimo veiklos procesų valdymą ir vertinimą lopšelyje-darželyje „Eglutė“

**Uždavinys:** *Tobulinti sveikatos stiprinimo procesų kokybę darželyje.*

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
1.1. Panaudojant veiklos kokybės įsivertinimo informaciją, metų ataskaitas, kurti sveikatos stiprinimo ir įsivertinimo sistemą.	Veiklos kokybės įsivertinimo sistema.	2018–2022	Sveikatos grupė
1.2. Gautus rezultatus aptarti su bendruomene.	Susirinkimai, posėdžiai.	1 kartą per metus.	Direktorė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Sveikatos grupė.
1.3. Atlikti apklausą	Anketų pagalba.	1 kartą per	Sveikatos grupė

bendruomenės nariams.		metus.	
1.4. Paruošti metodines medžiagas bendruomenės nariams (Idėjų bankas pildomas).	Skrajutės, standinė medžiaga.	2018 – 2022	
1.5. Užtikrinti ir tobulinti Sveikatos grupės veiklos planavimą, paskirstyti narių veiklos funkcijas.	Planavimo ir funkcijų pasiskirstymas.	2018 – 2022	Sveikatos grupė
Laukiamas rezultatas – sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė kasmet vykdys priežiūrą, vertinimą ir numatys gaires tobulinimui.			

## 2-a veiklos sritis. PSICHOSOCIALINĖ APLINKA

**TIKSLAS** – Plėtoti pasitikėjimą ir partnerystę, pagrindine vertybe laikant gerus Lopšelio-darželio bendruomenės narių tarpusavio santykius

**Uždavinys:** *Užtikrinti glaudžius tarpusavio ryšius tarp Lopšelio-darželio bendruomenės narių: pedagogų, vaikų, tėvų, kitų Lopšelio-darželio darbuotojų.*

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
2.1. Seminarai streso valdymui, konflikto sprendimo, bendravimo įgūdžių tobulinimo temomis įstaigos pedagogams.	Pasvalio psichologinės tarnybos specialistų seminarai pedagogams ir tėvų bendruomenei, mini užsiėmimai vaikams.	2018–2022	Administracija Vaiko gerovės komisija
2.2. Gerų santykių puoselėjimas. Organizuoti pedagogų ir vaikų tėvų pasitarimus, bendrus renginius, pramogas, skatinant vaikų tėvų dalyvavimą renginiuose.	Bendri renginiai, atvirų durų dienos, išvykos.	2018–2022	Grupių pedagogai, vaikai, tėvų bendruomenė
2.3. Kurti palankią sistemą psichosocialinei aplinkai, atsižvelgiant į vaikų poreikius ir amžių. Vaikų adaptacija ir problemos.	Lankstinukai ir pranešimai tėvams. Tiriamasis darbas: „Tėvų ir pedagogų požiūris į sveikos mitybos įgūdžių formavimą“. Įgyti šiuolaikiškų priemonių ir žaislų atitinkančių vaikų poreikius.	2018–2022	Grupių pedagogai, darbo grupė, administracija

2.4. Smurto ir prievartos prevencijos programos įgyvendinimas, integruojant į kasdieninį ugdymą. Agresyvaus, grubaus elgesio apraiškos ikimokyklinio ugdymo mokykloje.	Rengti renginius, bendradarbiaujant su socialiniais partneriais; Veiksmo savaitė „Be patyčių“, Tolerancijos dienos renginiai. Animacijos filmukų skirtų patyčių, smurto prevencijai kūrimas panaudojant informacines technologijas.	2018–2022	Grupių pedagogai, darbo grupė, socialiniai partneriai
Laukiamas rezultatas – Bus tenkinami įvairių gabumų vaikų poreikiai, tėvų lūkesčiai. Gerės bendruomenės narių tarpusavio santykiai, vyraus draugiška atmosfera. Bendruomenės nariai motyvuotai sieks išsikeltų tikslų įgyvendinimo sveikatinimo srityje, dalyvaus prevencinių programų įgyvendinime.			

### 3-a veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

**TIKSLAS** – Kurti ir turtinti sveikatą ugdančią ir sveikatą saugančią, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo aplinką.

**Uždavinys.** *Sudaryti vaikams fiziškai ir psichologiškai saugias ir skatinančias fizinį aktyvumą ugdomosi sąlygas, atitinkančias sveikos gyvensenos normas ir nuostatas.*

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
3.1. Įstaigos lauko teritorijos, vidaus patalpų priežiūra puoselėjimas.	Ugdymo priemonių, baldų aplinkoje papildymas.	2018–2022	Direktorė, direktoriaus pavaduotoja ūkiui, grupių pedagogai, stalius.
3.2. Sporto aikštyno įrengimas	Dangos patiesimas, įrangos pastatymas.	2018–2022	Administracija
3.3. Sveikatos erdvių įstaigoje, grupėse atnaujinimas.	Sporto priemonių, didaktinių žaidimų įsigijimas.	2018–2022	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, grupių pedagogai
3.4. Saugi ir sveika aplinka lauko teritorijoje	Estetinės aplinkos gerinimas (gėlynai ir kt. priežiūra)	Atnaujinama ir puoselėjama kasmet	Direktorė, direktoriaus pavaduotoja ūkiui
3.5. Bendrų projektų, akcijų, varžybų organizavimas įstaigoje, kasdienės sportinės veiklos	Kūno kultūros užsiėmimai, mankšta, krepšinio, futbolo treniruotės,	2018–2022	Sveikatos grupė, kūno kultūros pedagogas, specialistai

įgyvendinimas.	choreografijos užsiėmimai).		
3.6. Sveikos mitybos principų bei taisyklių laikymasis, valgiaraščio įvairinimas, dalyvavimas ES ir valstybės remiamose programose „Pienas vaikams“, Vaisių vartojimo skatinimo programoje.	Maitinimosi režimas, sveikų produktų įvairovė valgiaraštyje.	2018–2022	Mitybos specialistė
Saugi ir sveika aplinka sporto salėje	Atnaujinti akmenukų, smėlio takelius.  Įrengti masažinius žirnių, grikių takelius	Metų bėgyje	Direktorė
Laukiamas rezultatas – Bus toliau kuriama saugi, fizinį aktyvumą skatinanti Lopšelio-darželio aplinka, atnaujintos lauko žaidimų aikštelės, poilsio zonos, vidaus erdvės, ugdytiniai laikysis saugos taisyklių. Gerės ugdytinių ir suaugusiųjų mityba.			

#### **4-a veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI**

**TIKSLAS** –Sutelkti lopšelio-darželio „Eglutė” žmoniškuosius ir materialiuosius išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.

**Uždavinys**–*Gausinti ir racionaliai panaudoti materialiuosius išteklius.*

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
4.1. Pedagogų kompetencija, žinių panaudojimas, plėtojant sveikatos ugdymą įstaigoje.	Pedagogų kompetencija, žinių panaudojimas, plėtojant sveikatos ugdymą įstaigoje.	2018–2022	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Sveikatos grupė.
4.2. Priemonių, metodinių medžiagų, literatūros, reikalingų sveikatos ugdymui, papildymas.	Seminarai, konferencijos, paskaitos, pasiūlymai, internetinis puslapis, literatūros skaitymas. Lėšos MK, UL, projektinės lėšos.	2018–2022	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui.
4.3. Maitinimo gerinimas.	Biudžeto lėšos.	2018–2022	Administracija, mitybos specialistė
4.4. Įstaigos sveikatos	Tėvų susirinkimai,	2018–2022	Direktoriaus



stiprinimo veiklos pristatymas, naudojantis informacinėmis priemonėmis, gerosios patirties sklaida.	interneto svetainės, spauda, skrajutės.		pavadootoja ugdymui, Sveikatos grupė
4.5. Bendradarbiavimas su Visuomenės sveikatos centru, Sporto mokyklos specialistais, Pedagogine psichologine tarnyba, pirminės sveikatos priežiūros centrais.	Sveikatingumo savaitės, šventės, akcijos, konkursai, varžybos.	2018–2022	Sveikatos grupė, grupių pedagogai.
4.6. Lopšelio-darželio pedagogų, kitų specialistų konsultacijos su sveikatos ugdymo specialistais.	Įvairūs renginiai, konsultacijos.	Pagal planą.	Pedagogai, kiti darželyje dirbantys specialistai. Tėvų bendruomenė.
4.7. Dalyvavimas įvairiuose seminaruose, kitų institucijų rengiamose sveikatos stiprinimo programose, projektuose, konferencijose.	Seminarai, paskaitos su specialistais pedagogams ir tėvams sveikatos stiprinimo klausimais.	Kiekvienais metais	Lopšelio-darželio „Eglutė“ bendruomenė
4.8. Dalyvavimas respublikiniame vaikų, mokinių, pedagogų ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistų konkurse „Sveikuolių sveikuoliai“, vasaros poilsio stovykloje „Sveikatos želmenėliai“.	Konkursas,  Vasaros poilsio stovykla	2018–2022  Kasmet birželio mėnesį	Kūno kultūros pedagogas  Sveikatos grupė
4.9. Toliau plėtoti bendradarbiavimą ir dalyvauti projektuose su kitomis mokymo įstaigomis (Svalios progimnazija, Lėvens pagrindinė mokykla, Pasvalio sporto mokykla, Petro Vileišio gimnazija).	Bendradarbiavimas ir dalyvavimas su Svalios progimnazija, Lėvens pagrindine mokykla, Pasvalio sporto mokykla, Petro Vileišio gimnazija.	2018–2022	Grupių pedagogai
Laukiamas rezultatas – Partneriai aktyviai dalyvaus renginiuose, visuomenė bus geriau informuota apie vykstančius renginius, pagerės bendradarbiavimas tarp kitų įstaigų, tėvai gaus			

informaciją apie savo vaikus.
-------------------------------

### 5-aveiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

**TIKSLAS** – Užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę.

**Uždavinys:** Plėtoti sveikatos ugdymo procesus Lopšelyje-darželyje, laiduojančius ugdymo kokybę

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
5.1.Sveikatos ugdymo organizavimas pagal amžiaus grupes, individualius vaiko poreikius.	Darbas pagal numatytą veiklos planą	2018–2022	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, kūno kultūros pedagogas, specialistai, grupių pedagogai.
5.2. Sveikatos temų integravimas į ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo programą.	Darbas pagal programas	2018–2022	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, grupių pedagogai, kūno kultūros pedagogė.
5.3.Netradiciniai metodai, formų įvairovė.	Terapija, meditacija, vaikų saviraiška, mankštos, krepšinio, futbolo varžybos, parodos, video medžiaga, filmukai, išvykos.	2018–2022	Specialistai, iniciatyvinė grupė, kūno kultūros pedagogas, grupių pedagogai.
5.4.Sveikatos ugdymas apima sveikatinimo (si) sritis: ekologinės kultūros pradmenų ugdymą, kūno kultūrą ir fizinio aktyvumo skatinimą, sveikos subalansuotos mitybos organizavimą, higieninių įgūdžių formavimą, tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo, bei nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių prevenciją.	Kūno kultūros užsiėmimai, mankšta, sporto pramogos, varžybos, plokščiapėdystės korekcinės ir prevencinės pratybos, šokių studija „Rumba“, krepšinio ir futbolo būreliai, šventės, renginiai, išvykos su tėvais, paskaitos tėvams, sveikatingumo akcijos, savaitės	2018–2022	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, mitybos specialistė, grupių pedagogai, kūno kultūros pedagogas, judesio korekcijos pedagogė, meninio ugdymo pedagogė, specialistai, šokių studijos „Rumba“ vadovai

5.5. Sveikatos valandėlės (filmukų peržiūra, aptarimas)	Pokalbiai, sveikatos renginiai, popietės, filmukai, mokomosios interaktyvios programos.	2018–2022	Grupių pedagogai
5.6. Sveiko maisto mokyklėlė „Sveikatos namučiai“	Arbatos terapija, sveiko maisto ragautuvės, relaksacija. „Sveikos mitybos piramidė“ (plakatai grupėse), popietės „Sveikuoliškos mišrainės“, „Vitaminai draugai“ „Vaisiai ir daržovės mūsų draugai“ tradicinės šventės „Rudenėlio šventė“, „Sveikuolių sveikuoliai“, Aš, Tėtis ir Mama –esam sportinė šeima“, tradiciniai renginiai, „Mes rūšiuojam“, „Darom“, temų integravimas į ugdomąją veiklą Respublikinės akcijos: „Patyčioms – ne“ valandėlės, „Mano sveikatos įgūdžiai“, „Sveikinimosi diena“, „Kiek daug skirtingų jausmų“ (Kimochis) Europos judrios savaitės renginiuose „Diena be automobilio“, „Saugiai į mokyklą – saugiai į namus“,	Kiekvieną penktadienį  Paskutinį mėnesio penktadienį Pagal planą  2018–2022	Lopšelio-darželio „Eglutė“ bendruomenė  Grupių pedagogai, vaikai, tėvų bendruomenė  Grupių pedagogai, vaikai, tėvų bendruomenė

	Sporto renginiai, pramogos įvairiais metų laikais visai bendruomenei, žaidynės „Linksmieji kalneliai“, dalyvavimas projekto „Sveikatiada“ Mankštiadoje, Olimpinės savaitės renginiai.		
5.7. Edukacinės išvykos	Druskų kambario <i>haloterapijos</i> seansai, Sporto arena „Pieno žvaigždės“, sporto mokyklos baseinas, UAB „Pasvalio vandenys“, Smegduobių parkas, Petro Vileišio gimnazijos sporto aikštynas, turistiniai žygiai „Vaistažolių takeliu“, „Miškas ir žmogus“ ir kt.	2018–2022	Grupių pedagogai, vaikai, tėvų bendruomenė
5.8. Vaikų kūrybos darbai	Piešinių, karpinių parodos, mini projektai, plenerai gamtoje ir kt.	2018–2022	Grupių pedagogai, vaikai, tėvų bendruomenė
Laukiamas rezultatas – Sveikatos ugdymas bus organizuojamas atsižvelgiant į ugdytinių poreikius, ugdymo turinys labiau atitiks vaikų amžių, individualius poreikius. Didės aktyvių ugdymo metodų įvairovė. Sveikatos ugdymas bus orientuotas į gyvenimo įgūdžių ugdymą visose amžiaus pakopose. Daugės tėvų susipažinusių su sveikatos ugdymo organizavimu Lopšelyje-darželyje, visi bendruomenės nariai aktyviai dalyvaus sveikatos stiprinimo ir saugojimo srityje.			

### **6-a veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA IR TĖSTINUMO LAIDAVIMAS**

**TIKSLAS** –Skleisti lopšelio-darželio „Eglutė“ vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo patirtį.

**Uždavinys:** *Kaupti ir dalintis sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos patirtimi įstaigoje, rajone ir respublikoje.*

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
6.1. Gerosios darbo patirties sklaida sveikos gyvensenos	Metodiniai renginiai, paskaitos, straipsniai	2018–2022	Sveikatos grupė. grupių pedagogai

srityje įstaigoje, rajone, respublikoje.	laikraščiuose, internetosvetainėse, projektai.		
6.2. Medžiagos apie sveikatos stiprinimo veiklą kaupimas ir papildymas.	Projektų, renginių aprašai, aplankai, video medžiaga, nuotraukos.	2018–2022	Sveikatos grupė, grupių pedagogai
6.3. Medžiagos tėvams grupių stenduose, interneto svetainėse ruošimas ir sistemingas, atnaujinimas	Straipsniai, patarimai, renginių aprašai, foto nuotraukos	Nuolatos	Grupių pedagogai
6.4. Informacinės medžiagos parengimas apie sveikatos stiprinimo veiklos patirtį ir pateikimas tėvų bendruomenei	Skrajutės, skaidrės, nuotraukos, lankstinukai anketos, testai, klausimynai bendruomenės nariams ir tėvams, stendiniai pranešimai, tėvų susirinkimai.	2018–2022	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Sveikatos grupė, grupių pedagogai, specialistai, mitybos specialistė

Laukiamas rezultatas – Stiprės bendravimas ir bendradarbiavimas su rajono, šalies įstaigomis, socialiniais partneriais. Didės įstaigos tėvų, kolegų susidomėjimas įstaigos pedagogų veikla. Interneto svetainėse, spaudoje bus pristatoma Vaikų ir jaunimo Olimpino ugdymo, Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų ir Respublikinės ikimokyklinio ugdymo įstaigų darbuotojų asociacijos „Sveikatos želmanėliai“ programos, projekto „Sveikatiada“ veikla. Pedagogai labiau domėsis naujovėmis, sistemingai dalyvaus ir skleis sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos gerą patirtį rajono ir šalies renginiuose.

## V. LAUKIAMAS REZULTATAS

Pasvalio lopšelio-darželio „Eglutė“ sveikos gyvensenos ugdymo programos prioritetas – sveikatos ugdymas – investicija į ateitį.

- Vaikai geriau pažins save ir tobulinsis bendravimo ir bendradarbiavimo su kitais įgūdžius.
- Vaikuose formosis higieniniai – kultūriniai įgūdžiai, kurie vėliau taps gyvenimo norma.
- Vaikai išmoks naujų sportinių žaidimų ir aktyvaus judėjimo formų.
- Vaikai įgis savarankiškumo įgūdžių, taps kūrybiškesni, praturtės vaikų darbėlių atlikimo technika.

Programos įgyvendinimo metu tėvai ir įstaigos bendruomenė:

- Plačiau susipažins su sveikatos ugdymo ypatumais ikimokykliniame ir priešmokykliniame amžiuje.
- Pagilins turimas žinias, įgis naujos patirties.

- Tėveliai daugiau domėsis vaikų sveikata, fiziniu aktyvumu, patys dalyvaus įvairioje veikloje.
- Panaudojant informacines technologijas aiškiau ir kokybiškiau bus pateikiama informacija tėvų bendruomenei bei Lopšelio-darželio pedagogams.

## **VI. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VERTINIMAS**

Sveikatos stiprinimo veiklos vertinimas vyks pedagogų metodinių užsiėmimų metu, pedagogų ir tėvų susirinkimuose. Apie pasiektus rezultatus skelbsime tėvų informaciniuose stenduose, spaudoje, rajono ir respublikos internetinėse svetainėse:

[www.eglutepasvalys.lt](http://www.eglutepasvalys.lt)

[www.ikimokyklinis.lt](http://www.ikimokyklinis.lt)

[www.pasvalys.lt](http://www.pasvalys.lt)

[www.szemeneliai.lt](http://www.szemeneliai.lt)

[www.olimpinekata.lt](http://www.olimpinekata.lt)

## **VII. LĖŠŲ ŠALTINIAI**

1. Programai įgyvendinti bus skiriamos mokinio krepšelio lėšos .
2. Projektams skirtos savivaldybės biudžeto lėšos.
3. Tėvėlių geranoriška parama.
4. Rėmėjų lėšos.

## **VIII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

1. Vieši pranešimai apie Lopšelio-darželio sveikatos ugdymo veiklą skelbiami informaciniuose stenduose ir svetainėje adresu [www.eglutepasvalys.lt](http://www.eglutepasvalys.lt).
2. Programos įgyvendinimą koordinuos Lopšelio-darželio direktorius.
3. Atskaitomybę vykdys įstaigos tarybai, kitoms pavaldžioms institucijoms.

### **SUDERINTA**

Pasvalio lopšelio-darželio

„Eglutė“ tarybos,

2018 m. d.

Protokolas Nr.2