



II Savaitė  
4-7 metų

DIENA	PUSRYČIAI	PIETŪS	PAVAKARIAI
PIRMADIENIS	Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais Virtas kiaušinis Agurkai Bananas Ramunėlių arbata	Burokėlių sriuba su bulvėm Grietinė Virtinukai su kalakutiena Grietinės padažas Pomidorai Rauginti agurkai Duona viso grūdo Apelsinas Vanduo su apelsiniais	Batonas viso grūdo su lydytu tepamu sūriu Arbata su pienu
ANTRADIENIS	Kepti varškėčiai su cinamonu Banantai ir vyšnios su grietine Šilauogės Ramunėlių arbata	Mėsiška perlinių kruopų sriuba Virtų bulvių cepelinai su mėsa Grietinės padažas Daržovės (agurkai, pomidorai, paprika) Negazuotas mineralinis vanduo Kriaušė	"Senelio" košė su sviestu Agurkai
TREČIADIENIS	Makaronai su daržovėmis ir dešrele 160g Agurkai Vaisinė arbata Apelsinas	Pupelių sriuba su bulvėm Grietinė Kepta paukšties filė Troškintos morkos su ryžiais, šaldytais žirneliais 50 - augalinis Salotos su pomidorais, agurkais, špinatais ir moliūgo sėklomis Duona viso grūdo Vanduo su citrina Obuolys	Keptos bulvės garuose Kefyras
KETVIRTADIENIS	Varškės-ryžių apkepas Jogurtas Dobilas Trintos avietės Kmynų arbata Grikių trapučiai	Bulvienė su mėsos frikadėlėmis Mėsos kukuliai Virtos bulvės Kepta cukinija Kepti garuose burokėliai Kriaušė Vanduo su apelsiniais	Bemielės varškės bandelės Ramunėlių arbata
PENKTADIENIS	Avižinių dribsnių košė su sviestu Pik - Nik plėšomos sūrio lazdelės Ramunėlių arbata Šilauogės	Agurkų sriuba su ryžiais Žuvies maltinis Virtos bulvės Troškintos daržovės ( brokolis, šaldyti žirneliai, poras ) Burokėlių salotos Obuolys Obuolių sultys	Pieniška viso grūdo makaronų sriuba Batonas viso grūdo

